



Regulamin rekrutacji w projekcie:
„Opieka długoterminowa domowa w Rybniku i powiecie rybnickim”

Styczeń 2026 r.



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

§ 1 Informacje ogólne

1. Niniejszy regulamin określa szczegółowe zasady rekrutacji, udzielania świadczeń, a także prawa i obowiązki uczestników w projekcie pn.: „Centrum Medyczne na Rudzkiej sp. z o.o.”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Plus, Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027, priorytet: FESL.07.00 - Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, działanie: FESL.07.06 – Ochrona zdrowia.
2. Celem projektu jest wsparcie deinstytucjonalizacji procesu opieki długoterminowej poprzez wsparcie min. 90 niesamodzielnych osób starszych oraz wsparcie min. 90 opiekunów faktycznych (w tym nieformalnych) w zakresie edukacji i przygotowania do świadczenia usług społecznych lub usług zdrowotnych w społeczności lokalnej.
3. Okres realizacji projektu planowany jest od 15.01.2026 r. do 14.02.2028 r.
4. Miejsce realizacji projektu obejmuje miasto Rybnik i powiat rybnicki. Uczestnikiem może zostać osoba zamieszkująca wymienione obszary, czyli miejscowości: Czerwionka-Leszczyń, Gaszowice, Jankowice, Łyski, Rybnik, Świerklany.
5. Projekt realizowany jest przez Centrum Medyczne na Rudzkiej sp. z o.o.
6. Udział w projekcie jest bezpłatny. Uczestnik może zostać zobowiązany do poniesienia kosztów materiałów higienicznych i medycznych potrzebnych do sprawowania opieki.

§ 2 Definicje

Użyte w niniejszym regulaminie pojęcia i skróty oznaczają:

1. Projekt – projekt pod nazwą „Opieka długoterminowa domowa w Rybniku i powiecie rybnickim” zgodnie z § 1 ust. 1
2. Realizator – Centrum Medyczne na Rudzkiej sp. z o.o.
3. Biuro Projektu – siedziba Centrum Medyczne na Rudzkiej sp. z o.o., Osiedle Różane 31, 44-200 Rybnik.
4. Uczestnik Projektu – osoba, która wypełniła komplet dokumentów rekrutacyjnych, spełnia wymogi regulaminu i została zakwalifikowana do udziału w Projekcie.

§ 3 Warunki i zakres usług

1. Zakres wsparcia niesamodzielnych uczestników projektu obejmuje usługi świadczone w środowisku domowym:
 - a) Usługi pielęgniarstwa długoterminowego domowego, w tym:
 - świadczenia udzielane przez pielęgniarkę,
 - przygotowanie świadczeniobiorcy i jego rodziny do samoopieki i samopielęgnacji, w tym kształtowanie umiejętności w zakresie radzenia sobie z niesprawnością,
 - świadczenia pielęgnacyjne, zgodnie z procesem pielęgnowania,
 - edukację zdrowotną świadczeniobiorcy oraz członków jego rodziny.
 - b) Usługi opiekuńcze, w tym:
 - pomoc w rozwiązywaniu problemów zdrowotnych związanych z samodzielnym funkcjonowaniem w środowisku/kontakty z otoczeniem,
 - pomoc w pozyskiwaniu sprzętu medycznego i rehabilitacyjnego,
 - uzupełniając lub w zastępstwie opiekę higieniczną,
 - uzupełniając (jeśli potrzeba) pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych; uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych; pomoc w wykupywaniu lub zamawianiu leków w aptece, dowóz na badania i świadczenia,
 - edukację zdrowotną świadczeniobiorcy.
 - c) Usługi rehabilitacyjne:



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

- rehabilitację fizyczną i usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu (w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych):
 - zgodnie z zaleceniami lekarskimi lub specjalisty z zakresu rehabilitacji ruchowej lub fizjoterapii,
 - współpracę ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze specjalistycznych usług opiekuńczych.
2. Zakres wsparcia opiekunów faktycznych - uczestników projektu, obejmuje usługi:
- a) Edukacyjne:
- edukację zdrowotną członków rodziny (opiekunów faktycznych),
 - ustalanie indywidualnych planów opieki (dodatkowo we współpracy z opiekunem faktycznym),
 - działania informacyjno- konsultacyjne dla rodzin,
 - nawiązywanie współpracy z instytucjami zewnętrznymi w celu poprawy sytuacji osoby niesamodzielnej (np. kontakt z pracownikami socjalnymi OPS).
- b) Psychologiczne:
- udzielania wsparcia psychologicznego dla członków rodziny chorego lub uzupełniająco dla osoby niesamodzielnej.
3. Usługi pielęgniarstwa długoterminowego domowego będą świadczone od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 20:00, do 4h w soboty. Świadczenia udzielane w soboty i dni ustawowo wolne od pracy realizowane są w medycznie uzasadnionych przypadkach.
4. W trakcie trwania projektu uczestnik ma prawo uzyskać nie mniej niż 4 wizyty w tygodniu. Standardowy czas trwania wizyty przeznaczony na pracę z osobą niesamodzielną wynosi ok. 1h do ok. 1,5h. Czas trwania wizyty w określonych przypadkach może zostać dostosowany do indywidualnych potrzeb uczestnika i opiekuna faktycznego.
5. Szczegółowe godziny wizyty i jej zakres zostanie ustalony przez opiekunkę – lidera zespołu w porozumieniu z kadrą projektu, osobą niesamodzielną lub jej faktycznym opiekunem.
6. Usługi opiekuńcze, rehabilitacyjne, edukacyjne, psychologiczne świadczone na rzecz uczestników projektu wymagają dostosowania do czasu pracy personelu projektu wynikającego z umowy o pracę. Standardowe godziny pracy, w których świadczone będą wymienione usługi projektu obejmują czas od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00.
7. Usługi projektu świadczone są jednocześnie dla maksymalnie 18 osób niesamodzielnych. Wyjątek od tej sytuacji może wynikać jedynie z decyzji realizatora.
8. Przewiduje się realizację 5 turnusów pielęgniarstwa-opiekuńczego, których terminy zostaną określone na stronie internetowej realizatora programu.
9. Usługi specjalistyczne nie mogą powielać i zastępować wsparcia finansowanego ze środków publicznych. W szczególności warunkami objęcia uczestnika opieką długoterminową domową projektu jest:
- nieobjęcie opieką przez hospicjum domowe,
 - nieobjęcie opieką przez inny zakład opiekuńczy udzielający świadczeń gwarantowanych w warunkach stacjonarnych,
 - nieobjęcie opieką przez zespół długoterminowej opieki domowej dla dorosłych, dzieci i młodzieży wentylowanych mechanicznie,
 - niepozostawanie w ostrej fazie choroby psychicznej.
10. Usługi projektu są dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników. Opiekun medyczny – lider zespołu w konsultacji z lekarzem oraz zespołem projektu (w szczególności z pielęgniarką i rehabilitantem) prowadzi nadzór nad tworzeniem i realizacją indywidualnego planu opieki (IPO).



11. Wsparcie realizowane na rzecz opiekunów faktycznych (w tym również nieformalnych) świadczone jest w celu przygotowania opiekunów do świadczenia usług społecznych lub usług zdrowotnych w społeczności lokalnej.
12. Usługi na rzecz opiekuna faktycznego są obligatoryjnym elementem realizacji projektu. Rezygnacja z udziału w projekcie przez opiekuna faktycznego może wiązać się z ograniczeniem udziału osoby niesamodzielnej z innych usług projektu.
13. Podstawowy program edukacyjny obejmuje świadczenia 2 razy w miesiącu. Godziny spotkań ustalane są indywidualnie.
14. Wnioskodawca może zapewnić części uczestnikom materiały higieniczne i medyczne w szczególności, gdy sytuacja ekonomiczna uniemożliwia poniesienie wydatku.
15. Materiały higieniczne i medyczne otrzymują osoby, które korzystają z programu pomocy żywnościowej lub zamieszkują samotnie lub uzyskują dochód netto poniżej minimalne krajowej w przeliczeniu na członka rodziny - a opiekun faktyczny/rodzina oświadcza, że nie jest w stanie pokryć w/w kosztów.
16. Warunki określone w ust. 15 wymagają przedłożenia dowodów spełniania warunków oraz oświadczenia opiekuna faktycznego.

§ 4 Zasady udziału w projekcie

1. Uczestnikiem projektu może zostać osoba starsza **powyżej 60 roku życia**, która potrzebuje wsparcia w codziennym funkcjonowaniu (głównie z powodu chorób wieku starczego, m.in.: depresji, choroby Parkinsona, otępienia, inkontynencji, cukrzycy, Alzheimerera, reumatyzmu, miażdżycy, nowotworów).
2. Uczestnicy projektu to osoby **niezdolne do samoopieki i samopielęgnacji**, jednak ich stan zdrowia pozwala na pozostawanie w swoim naturalnym środowisku z wykorzystaniem usług opieki długoterminowej domowej. Usługi te umożliwią uniknięcie ratownictwa medycznego, opieki szpitalnej i instytucjonalnej oraz wpłyną na podtrzymanie lub przywrócenie zdolności do sprawowania samoopieki.
3. Najważniejsze **kryteria dostępu** do programu wymagają, aby uczestnik:
 - a) był starszą osobą niesamodzielną, tj. powyżej 60 r. życia,
 - b) zamieszkiwał na obszarze miasta Rybnik lub powiatu rybnickiego,
 - c) przedłożył skierowanie wraz z kartą oceny pacjenta (zał. 1 i zał. 2) od lekarza i pielęgniarki ubezpieczenia zdrowotnego.
4. Niekompletna dokumentacja lub dokumentacja wskazująca na niespełnianie kryteriów dostępu nie jest brana pod uwagę w procesie rekrutacji.
5. Uczestnik w momencie przystąpienia do projektu nie może być również uczestnikiem innego projektu finansowanego z środków Unii Europejskiej, Europejskiego Funduszu Społecznego Plus o podobnym charakterze wsparcia, w szczególności projektu w ramach Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027, priorytet: FESL.07.00 - Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, działanie: FESL.07.06 – Ochrona zdrowia.
6. Uczestnikiem projektu uzupełniająco zostają również opiekunowie faktyczni (w tym opiekunowie nieformalni), którzy uzyskują wsparcie edukacyjne określone w § 3 ust. 2. Zaleca się udział w programie wszystkim osobom współuczestniczącym w sprawowaniu opieki i nadzoru nad osobą niesamodzielną.
7. Rekrutacja do projektu obejmuje zgłoszenia osób niesamodzielnych, prowadzona jest w sposób ciągły i podlega ocenie punktowej.
8. Podczas rekrutacji przedłożone zgłoszenia uzyskują ocenę punktową, która wpływa na ustalenie ostatecznej listy rankingowej. Weryfikowane są następujące **kryteria preferujące**:
 - a) znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności - 20%,
 - b) z niepełnosprawnością sprzężoną, z chorobami psychicznymi lub z niepełnosprawnością intelektualną - 10%,
 - c) powyżej 80 r. życia - 20%,
 - d) zamieszkujące samotnie - 20%,



- e) osiągające przychody poniżej minimalnej krajowej - 15%,
 - f) korzystające z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 - 10%,
 - g) z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (w rozumieniu zgodnym z Międzynarodową Statystyczną Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych ICD10) - 5%.
9. Kryteria preferujące oceniane są przez zespół w trakcie weryfikacji dokumentów:
 - a) do dwóch tygodni przed rozpoczęciem turnusu lub
 - b) bezpośrednio przed włączeniem do projektu (jeśli wcześniej inny uczestnik projektu zakończy udział w trakcie realizacji turnusu).
 10. Tworzona jest lista osób zakwalifikowanych oraz lista rezerwowa. Osoba oczekująca na liście rezerwowej w kolejnym naborze uzyskuje dodatkowe 30% z wszystkich punktów.
 11. W przypadku równego rozłożenia punktacji o przyjęciu będzie decydować kolejność zgłoszenia.
 12. Rekrutacja uczestników odbywa się z uwzględnieniem zasady równości szans, w poszanowaniu godności, wolności, równości, solidarności uczestnika projektu. Realizator zapewnia brak dyskryminacji ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne lub społeczne, cechy genetyczne, język, religię lub przekonania, poglądy polityczne lub wszelkie inne poglądy, przynależność do mniejszości narodowej, majątek, urodzenie, niepełnosprawność, wiek lub orientację seksualną.
 13. Deklarujemy ochronę danych osobowych, prawo osób starszych do niezależnego życia, a także w miarę możliwości programu pomoc osobie niesamodzielnej w uczestniczeniu w życiu społecznym i kulturalnym.
 14. Zastrzegamy możliwość zaprzestania realizacji świadczeń pacjentowi, jeśli stwarza zagrożenie życia i zdrowia dla personelu i osób zaangażowanych w realizację projektu. Wykluczony z udziału uczestnik/opiekun zostanie poinformowany na piśmie i ma możliwość odwołania.
 15. Uczestnik może zrealizować jeden turnus pielęgniarstwa długoterminowego w trakcie trwania projektu. Usługi wykraczające poza ofertę programu realizowane są odpłatnie.
 16. Realizator zastrzega sobie prawo do skreślenia Uczestnika Projektu z listy uczestników w przypadku poważnego naruszenia zasad współżycia społecznego lub nieprzestrzegania niniejszego Regulaminu.

§ 5 Kryteria udziału i rekrutacji

1. Warunkiem udziału w projekcie jest spełnienie wymogów §4 oraz złożenie następujących dokumentów:
 - a) deklaracja udziału w projekcie,
 - b) dane uczestnika projektu,
 - c) zapoznanie się z klauzulami dotyczącymi danych osobowych,
 - d) skierowanie lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (udzielający świadczeń w ramach umowy z NFZ) wraz z rekomendacją do objęcia długoterminową opieką pielęgniarstwa (zał. 1 i zał. 2),
 - e) inne dokumenty, które udowadniają spełnienie kryteriów premiujących (§4. ust. 8).
2. Wzory dokumentów dostępne są w biurze projektu: (tj. Rybnik, Osiedle Różane 31) oraz na stronie internetowej: rozanydom.eu.
3. Konsultacje oraz wsparcie w zakresie możliwości udziału w projekcie odbywa się drogą telefoniczną: 885 881 485 w godzinach pracy od 8:00 do 15:00 (w środy od 8:00 do 18:00) lub mailowo: kontakt@rozanydom.eu
4. Nabór formularzy będzie prowadzony: w biurze projektu (tj. Rybnik, Osiedle Różane 31), a także za pośrednictwem poczty elektronicznej: kontakt@rozanydom.eu Formularze złożone przy pomocy poczty elektronicznej biorą udział w rekrutacji, jednak muszą zostać podpisane w oryginale przed uzyskaniem pierwszej formy wsparcia.
5. W celu zapewnienia równego dostępu do projektu osób niepełnosprawnych, dopuszcza się możliwość złożenia dokumentów rekrutacyjnych przy pomocy pełnomocnika zgodnie z przepisami ustawy w dnia 23 kwietnia 1964 r. – Kodeks cywilny (Dz.U. z 2014 r., poz. 121).
6. Wymienione wyżej dokumenty są weryfikowane przed posiedzeniem komisji rekrutacyjnej i kolejno mogą być weryfikowane przed pierwszą usługą świadczoną w ramach projektu.

7. Uczestnicy wypełniający zgłoszenia zostają pouczeni o odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia, co potwierdzają własnoręcznym podpisem.
8. Dokumenty zgłoszeniowe w tym w szczególności zaświadczenia lekarskie ważne są do 3 m-cy od daty wystawienia. Każdorazowo dokumenty muszą być ważne w dzień rozpoczęcia turnusu i skorzystania z pierwszej usługi programu.
9. Brak wcześniejszego zgłoszenia nieobecności na czas zaplanowanego wsparcia (np. wizyty opiekunki lub pielęgniarki w opiece domowej) może skutkować usunięciem z projektu i brakiem możliwości skorzystania ponownie z wsparcia.

§ 6 Obowiązki i prawa stron

1. Uczestnicy Projektu zobowiązani są do:
 - a) uczestnictwa w zaplanowanych usługach opisanych w §3,
 - b) potwierdzania korzystania z usług na liście lub dokumencie skorzystania z wsparcia,
 - c) informowania o zmianie danych teleadresowych,
 - d) wypełniania ankiet i kwestionariuszy,
 - e) udziału w formach wsparcia, a w przypadku absencji poinformowanie realizatora z wyprzedzeniem,
 - f) opiekunowie faktyczni mogą zostać zobowiązani (z uwzględnieniem §3 ust.15) do:
 - podjęcia czynności w zakresie przygotowania osoby niesamodzielnej, które pozwolą na poprawę jakości usług pielęgniarских i opiekuńczych,
 - zapewnienia materiałów higienicznych i medycznych lub
 - zapewnienie środków higienicznych i opatrunkowych, leków i innych wyrobów medycznych zaleconych przez lekarza.
2. Uczestnik projektu ma prawo do:
 - a) bezpłatnego udziału w formach wsparcia w ramach projektu,
 - b) bieżącego kontaktu z pracownikami projektu,
 - c) zgłaszania uwag dotyczących form wsparcia.
3. Realizator zobowiązuje się do:
 - a) podjęcia wszelkich starań zmierzających do realizacji Projektu na jak najwyższym poziomie merytorycznym i technicznym (z zapewnieniem standardu Evidence Based Medicine),
 - b) organizacji systemu wsparcia dostosowanego do potrzeb osób z niepełnosprawnością,
 - c) prowadzenia działań przy poszanowaniu zasad równości szans, w tym zasad równości płci i niedyskryminacji,
 - d) zbierania i przetwarzania informacji w oparciu o ustawę o ochronie danych osobowych,
 - e) poufności oraz zachowania tajemnicy lekarskiej w związku z prowadzonymi usługami,
 - f) prowadzenia ewidencji świadczonych usług, starannego przechowywania i archiwizowania dokumentacji związanej z prowadzonymi usługami.

§ 7 Postanowienia końcowe

1. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Realizatora.
2. Realizator nie odpowiada za jakiegokolwiek szkody, a w szczególności za zobowiązania poczynione przez Uczestników Projektu wobec osób trzecich.
3. Realizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.
4. Wszelkie sprawy nieuregulowane niniejszym Regulaminem będą rozpatrywane na podstawie dokumentów obowiązujących przy realizacji projektów w ramach Funduszy Europejskich dla Śląskiego 2021-2027.
5. Uczestnik projektu potwierdza pisemnie zapoznanie się z niniejszym Regulaminem.

